



Bürgerhaus Barmbek

Ellen Erdbeer

Geschäftsführung Veranstaltungen

Raumvergabe

Tel. 040. 639 77 230

ee@buergerhaus-barmbek.de

www.bürgerhaus-barmbek.de

Bürgerhaus Barmbek - Lorichsstr. 28 A- 22307 Hamburg

Hamburg, 7. November 2018

## Bürgerhaus Barmbek im Dezember 2018

Guten Tag!

Hier kommen unsere Veranstaltungshinweise für Dezember 2018.  
Pressefotos finden Sie unter [www.bürgerhaus-barmbek.de/presse](http://www.bürgerhaus-barmbek.de/presse) .

Viele Grüße aus dem Bürgerhaus, Ellen Erdbeer

## Monatsübersicht

### Veranstaltungen:

**So, 2. Dezember, 15:00-19:00**

**Tanz: Linedance – See You on the Dance Floor**

**So, 2. Dezember, 16:00-18:00**

**Ukulele Sunday – Session**

**Di, 4. Dezember, 19:30**

**club Filmblüte zeigt: Trübsinn und Schock**

**Fr, 5. Dezember, 20:00**

**It's Friday. Let's Dance! mit DJ Rabbit – Der Tanzclub in der Nachbarschaft**

**Fr, 7. Dezember, 20:00**

**Konzert: 60Five - Music just for fun**

[www.bürgerhaus-barmbek.de](http://www.bürgerhaus-barmbek.de)

Bürgerhaus Barmbek e.V. / VR 10129 Hamburg / USt-IdNr.: DE161682237

Lorichsstr. 28 A, 22307 Hamburg, Tel 040 6304000

Bankverbindung IBAN DE72 2005 0550 1246 1229 13 – BIC HASPDEHHXXX



**So, 9. Dezember, 16:00-18:00**  
**Schülerkonzert vom Musikzimmer Winterhude**

**Di, 11. Dezember, 14:00**  
**Diskussion Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben: Entscheidungen treffen dürfen**

**Di, 11. Dezember, 19:30**  
**Ausstellung: 10 Jahre Barmbeker Ini gegen Rechts von und mit der Barmbeker Initiative gegen Rechts**

**Fr, 14. Dezember, 20:00**  
**Märchen am Abend mit Angelika Rischer**  
**Schöne bunte Weihnachtsmischung – Ernstes und Heiteres, Frommes und Freches aus Märchen und Legenden, erzählt in 10 Jahren Dezemberprogramm im Bürgerhaus**

**So, 16. Dezember, 11:00-14:00**  
**KulturenBrunch – Mitbring-Brunch – Spiel mit!**

**So, 16. Dezember, 16:00-18:00**  
**Ukulele PlayDate Barmbek – Session**

**So, 16. Dezember, 15:30-19:30**  
**Spielenachmittag für Große**

**Mi, 19. Dezember ab 20:00**  
**Bordun und Folk im Bürgerhaus**

## **Workshops:**

**So, 02. Dezember, 12:00-13:00**  
**Fit mit Nia (Neuromuskuläre Integrative Action)**  
**Workshop mit Katrin Plaschna**

**So, 02. Dezember 11:00-15:00**  
**Qi Gong - 8 Brokate**  
**Workshop mit Martina Wandk**

**So, 13. Januar, 11:00-15:00**  
**Duft Qi Gong (Xiang Gong) Teil 1**  
**Workshop mit Martina Wandke**

## Einzelheiten zu den Veranstaltungen:

**So, 2. Dezember, 15:00-19:00**

**Tanz: Linedance – See You on the Dance Floor**

Egal welche Sprache Du sprichst, egal in welchem Land Du bist – Linedance tanzt sich immer! Es gibt unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, aber: Es ist für alle, die schon einmal Linedance getanzt hat, etwas dabei! Die Linedance People spielen Wunschmusik vom Plattenteller.

**Eintritt: 4,-**

**So, 2. Dezember, 16:00-18:00**

**Ukulele Sunday – Session**

Für alle Ukulele-Fans oder solche, die es werden wollen! Unser Vorbild sind die Gruppen in England, die mit ihren Ukulelen in Pubs zum Musizieren und Singen zusammenkommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Auch wer noch keine Ukulele hat oder nur singen möchte, ist herzlich eingeladen!

**Eintritt frei!**

**Di, 4. Dezember 19:30**

**club Filmblüte zeigt: Trübsinn und Schock**

2016, USA, 112 min., R. T. Taylor

Rachel ist nach ihrer Scheidung am Boden zerstört. Ihr Pendlerzug hält jeden Tag am selben Streckenabschnitt. In einem Haus an dieser Bahnstrecke beobachtet Rachel ein Pärchen. Die beiden scheinen ein perfektes Leben zu führen. Bis Rachel eine schockierende Beobachtung macht und sich bald darauf immer tiefer in ein gefährliches Netz aus Lügen und Fantasien verstrickt ...

**Eintritt frei!**

**Fr, 7. Dezember, 20:00**

**Konzert: 60Five - Music just for fun**

60Five, das sind 5 begeisterte Hamburger Hobbymusiker, die gerne Mucke für ein kleines oder auch größeres Publikum machen möchten. Wie schon der Name "60Five" vermuten lässt sind wir alle nicht mehr ganz taufrisch und halten uns mit der Musik bei Laune.

Wir spielen hauptsächlich Songs der 60er, 70er und 80er Jahre unter der Überschrift: Bock auf Rock & Co - und ein paar Balladen können auch nicht schaden.

Wichtig ist uns vor Allem: Zusammen Spaß haben. Es gibt nichts Schöneres, als gemeinsam Musik zu machen und noch schöner ist es, dieses Erlebnis mit anderen zu teilen. Denn gute Laune ist beste Mittel gegen graue Tage! Also lasst uns zusammen einen schönen Abend verbringen. Wir freuen uns auf euch.

**Eintritt: 8,- / 5,-**

**So, 9. Dezember, 16:00-18:00**

**Schülerkonzert vom Musikzimmer Winterhude**

Beim Weihnachtskonzert des Musikzimmer Winterhude darf jeder auf die Bühne. Die SchülerInnen der Musikschule „Musikzimmer Winterhude“ geben ihr gelerntes zum Besten. Jedes Jahr freuen sich die kleinen und großen InstrumentalistInnen und SängerInnen auf ihren Bühnenmoment. Kinderlieder, Weihnachtsmelodien, Pop- und Rockklassiker. Es ist für jeden

was dabei und für Unterhaltung ist gesorgt.

**Eintritt frei!**

**Di, 11. Dezember, 14:00**

**Diskussion Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben: Entscheidungen treffen dürfen**

Wie gestalte ich den letzten Lebensabschnitt? Bringen Sie Ihre Wünsche, Ideen, Erfahrungen und Fragen mit. Freier Gedankenaustausch.

**Eintritt frei!**

**Di, 11. Dezember, 19:30**

**Ausstellung: 10 Jahre Barmbeker Ini gegen Rechts von und mit der Barmbeker Initiative gegen Rechts**

Gemeinsam mit Ihnen und euch wollen wir auf 10 Jahre Barmbeker Ini gegen Rechts zurückblicken bei Saft, Wasser, Wein Sekt ... In den 10 Jahren ist viel passiert im Stadtteil - angefangen am 01. Mai 08, dann die erfolgreichen Aktivitäten gegen den Thor Steinar Laden „Nordic Company“, das Fest gegen Rassismus und vieles andere mehr. Die Ausstellung wird durch eine Diskussion mit O-Tönen von NachbarInnen und MitkämpferInnen aus der Zeit ergänzt. Wir laden herzlich ein, mit uns auf 10 Jahre zurückzublicken und nach vorne zu schauen für die nächsten Aktivitäten. Wir wollen weiterhin gegen Rechts und damit gegen Rassismus und Gewalt in unserem Stadtteil wirken. Wir freuen uns über jede Unterstützung. Faschismus ist keine Meinung, sondern ein Verbrechen! Gemäß § 6 VersG. sind Mitglieder rechtsextremer Parteien und Organisationen von der Versammlung ausgeschlossen.

**Eintritt frei!**

**Fr, 14. Dezember, 20:00**

**Märchen am Abend mit Angelika Rischer**

**Schöne bunte Weihnachtsmischung - Ernstes und Heiteres, Frommes und Freches aus Märchen und Legenden, erzählt in 10 Jahren Dezemberprogramm im Bürgerhaus**

„Und so begegnen wir ihnen also nun noch einmal: den guten alten Heiligen der Vorweihnachtszeit! Und wir erleben wiederholt“ Winterliches und Wundersames“, erfreuen uns an neu erblühten „Rosen im Winter“ und ersehnen für uns schöne „Himmelsgaben“! Und wer das alles zuvor noch nie gehört hat, der sollte sowieso zu diesem Abend kommen ...“

**Eintritt: 10,- / 8,- €**

**So, 16. Dezember, 11:00-14:00**

**KulturenBrunch – Mitbring-Brunch – Spiel mit!**

Sie warten schon lange auf die Möglichkeit ein leckeres Rezept auszuprobieren? Dann sind Sie beim KulturenBrunch genau richtig, wo Ihr Beitrag Teil eines vielfältigen und bunten Buffets wird!

Nach dem leckeren Brunch wollen wir gemeinsam tanzen. Wir werden zusammen eine kleine Choreografie erlernen, bei der vor allem der Spaß im Vordergrund steht. Erfahrung im Tanz wird nicht benötigt - die Hauptsache ist: Sie haben Spaß am Mitmachen!

**Eintritt: Speise für das Buffet!**

**So, 16. Dezember, 16:00-18:00****Ukulele PlayDate Barmbek – Session**

Wie in einschlägigen Pubs in England treffen wir uns zum gemeinsamen Ukulele-Spielen und Singen. Wir spielen dabei Songs und Klassiker aus Pop, Folk, Blues, Jazz und alles, was auf dem kleinen Viersaiter sonst noch Spaß macht. Auch Nicht-Ukies, die einfach nur mitsingen wollen, sind herzlich eingeladen, an dieser Mischung aus Ukulele-Treff und Sing-Along dabei zu sein.

**Eintritt frei!**

**Mi, 19. November ab 20:00****Bordun und Folk im Bürgerhaus**

Jeden 3. Mittwoch im Monat setzen sich die Nordfolk-Musiker auf die Bühne des Cafés und spielen auf akustischen Instrumenten traditionelle Bordun- und Folkmusik von Frankreich bis Skandinavien, von Irland bis zum Balkan. Es ist ein öffentliches Musiker-Treffen, bei dem alle, die ein Instrument spielen, eingeladen sind, mitzumachen. Und wer nur mal auf ein Bier vorbeikommen und zuhören will, kann das auch gerne tun.

**Eintritt frei!**

**So, 30 Dezember, 15:00-open end****Spielenachmittag für Große – Spezial!**

Lust auf einen vergnüglichen Nachmittag mit Gleichgesinnten? Egal, ob alter Hase oder grün hinter den Ohren, Stratege oder Glücksritter, Karten-, Würfel- oder Brettspieler, jeder ist herzlich willkommen. Wir haben um die 100 Spiele da. Jeder kann natürlich auch gern sein Lieblingsspiel mitbringen.

Heute bringt bitte jedeR was zum Knabbern und Getränke mit, es gibt auch alkoholfreien Punsch. Wer beim Schrottklapp mitmachen möchte: Einfach ein ungeliebtes Geschenk in Zeitungspapier einpacken und mitbringen!

**Eintritt frei!**

**Einzelheiten zu den Workshops:****So, 2. Dezember, 12:00-13:00**

**Fit mit Nia** (Neuromuskuläre Integrative Action)

**Workshop mit Katrin Plaschna**

Blue Belt Nia-Teacher

In diesen Workshops verbinden wir die Leichtigkeit des Tanzens mit der Präzision der Kampfkunst und nutzen Elemente aus dem Yoga, Feldenkrais und Alexandertechnik für den Ausgleich. Jeder Workshop hat ein eigenes Nia-Kennenlern-Thema.

Das alles wird in jeweils verschiedenen Choreografien mit kleinen Frei-Tanz-Segmenten vereint.

Wir tanzen barfuß zu wunderbarer Musik, langsam beginnend, schweißtreibend schnell im Mittelteil und entspannend am Ende. Die Workshops sind für jede Altersgruppe geeignet, Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

**Beitrag: 10,-**

**So, 2. Dezember 11:00-15:00**

**Qi Gong – 8 Brokate**

**Workshop mit Martina Wandk**

Qi Gong Lehrerin

Pa Tuan Chin, die „acht edlen Übungen“, ist eine Übungsreihe aus dem Qi Gong, die im Stehen, langsam und fließend durchgeführt werden. Über den ständigen Wechsel von Spannung und Entspannung wird der Körper auf eine sanfte Art trainiert, gleichzeitig dienen die Übungen der Meditation.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

**Beitrag: 40,-**

**So, 13. Januar, 11:00-15:00**

**Duft Qi Gong** (Xiang Gong) Teil 1

**Workshop mit Martina Wandke**

Duft ist eine buddhistische Metapher für Leere, also für den ruhigen, nicht abschweifenden Geist. Duft deutet hier auf eine frei fließende Energie hin und bedeutet wörtlich Duft-Übung. Das Duft – Qi Gong besteht aus 2 Teilen zu je 15 Übungen, mit denen der Körper entgiftet und der Energiefluss verbessert wird. Duft – Qi Gong schüttelt die Krankheiten sozusagen hinaus und kann besonders bei Atemwegsbeschwerden, Kreislaufbeschwerden und Asthma helfen. Diese Qi- Gong Form wird normalerweise im Stehen ausgeübt. Im Sitzen ist sie aber ebenfalls möglich. Daher ist diese Form für Jung und Alt bestens geeignet.

Die Übungen werden locker und entspannt ausgeführt, ohne darüber nachzudenken. Die Bewegungen im Duft – Qi Gong sind dynamisch und einfach zu lernen.

In diesem Workshop werden die ersten 15 Übungen gelehrt.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

**Beitrag: 40,-**